



Plantas de interior

GUÍA BÁSICA DE CUIDADOS



Table of Contents

Plantas de interior

Introducción

Armando un mundo verde bajo techo

Una vez en casa. Cuidados básicos

Lugares apropiados: ambientes y plantas

Eligiendo macetas

Set de herramientas básicas

Causas y soluciones a algunos problemas comunes
de plantas de interior

Diez clásicos de las plantas de interior

Sansevieria

Potus

Croton

Culantrillo

Palo de agua

Lazo de amor

Aphelandra

Diefembaquia

Oreja de elefante

Hipoestes

Liliana González Revro

Plantas de interior

GUÍA BÁSICA DE CUIDADOS

EDICIONES
Lea

Plantas de interior

es editado por

EDICIONES LEA S.A.

Av. Dorrego 330 C1414CJQ

Ciudad de Buenos Aires, Argentina.

E-mail: info@edicioneslea.com

Web: www.edicioneslea.com

ISBN 978-987-634-540-8

Queda hecho el depósito que establece la Ley 11.723.

Prohibida su reproducción total o parcial, así como
su almacenamiento electrónico o mecánico.

Todos los derechos reservados.

© 2011 Ediciones Lea S.A.

Introducción

Una planta de interior es un vegetal que puede crecer y desarrollarse perfectamente en un lugar bajo techo, sea este una casa, una oficina o un local comercial. Generalmente, se cultivan con propósitos ornamentales, pero lo que aportan al lugar de emplazamiento y a quienes por él transitan o en él habitan es mucho más que un mero adorno, a saber:

- Reducen los niveles de dióxido de carbono del entorno.
- También disminuyen el nivel de otros gases ambientales tóxicos, tal como el formaldehído que puede encontrarse y desprenderse de, por ejemplo, los aglomerados de madera.
- Reducen de manera notable la cantidad de polvo de los ambientes.
- Todo lo mencionado hasta ahora hace que funcionen como verdaderos “purificadores ambientales”, cien por ciento naturales.
- Incrementan benéficamente los niveles de humedad del

área donde se encuentran, con lo que ayudan a la prevención de la sequedad de mucosas, piel y garganta.

- Generan un ambiente natural que ayuda a la relajación y a combatir el estrés, por lo que permiten una mayor calidad de vida desde el punto de vista psicológico.

Armando un mundo verde bajo techo

A la hora de adquirir las plantas que usted desea colocar en el interior de su casa, tenga en cuenta los siguientes puntos:

- Al igual que en el caso de plantas para jardín, compre en viveros o establecimientos donde tenga la seguridad de que cuidan las plantas en condiciones idóneas de humedad, temperatura y luz.
- Elija las especies que se adapten bien a las condiciones de luz, temperatura y humedad de cada ambiente o, incluso, rincón del ambiente en cuestión donde piensa colocarla.
- Las plantas tropicales son sumamente atractivas, pero no las compre si no puede garantizarles el alto grado de humedad que necesitan para estar saludables.
- Para ambientes muy secos, nada mejor que los cactus y las denominadas “plantas suculentas”: tienen la capacidad de almacenar buenas cantidades de líquido en su interior y es

por eso que soportan maravillosamente los ambientes secos y la prolongada falta de riego.

Una vez en casa. Cuidados básicos

¿Qué hacer con los verdes habitantes una vez que ya se encuentran dentro de su hogar? Más allá de las especificidades que se detallan en cada caso, existe una serie de cuidados primordiales que deben tenerse en cuenta a la hora de cuidar y mantener las plantas de interior. Son los siguientes:

- Lo primero es cuidar que estén sanas. Para ello, revise periódicamente sus hojas, tallos y su maceta, y si nota algo anormal (por ejemplo, hojas que comienzan a secarse o que se notan pegajosas al tacto o que presentan manchas) consulte en un vivero de confianza.
- Aproveche esa revisión periódica para retirar las hojas y ramas marchitas, que no solo afean a la planta, sino que interfieren en su normal crecimiento.
- Poner varias plantas en una misma maceta es una buena opción. De esa manera se logra un decorado frondoso y variado, y las plantas se benefician mutuamente brindándose humedad entre ellas.

- Tanto el exceso como la escasez de riego pueden ir en detrimento. Téngalo en cuenta.
- Los entornos húmedos siempre les sientan bien y, de hecho, la escasez de humedad ambiente es uno de los motivos más frecuentes por los que las plantas de interior decaen y mueren. Pulverizar las hojas y apoyar la maceta sobre una capa de guijarros húmedos son dos buenas y usuales maneras de generar un ambiente húmedo.
- En general, son amigas de la luz, pero indirecta, y no suele ser buena idea exponerlas al sol fuerte. Empero, algunas de ellas, no sólo lo soportan sino que les sienta bien. Suelen ser las plantas que también se dan bien en el exterior.
- Aún en caso de ejemplares tropicales que necesitan altas temperaturas, manténgalas siempre alejadas de estufas y radiadores.
- Como regla general, no las exponga al viento ni a las corrientes de aire que podrían producirse, por ejemplo, en un pasillo o zaguán.

